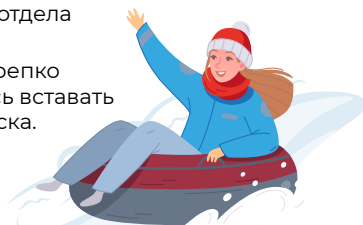


КАТАНИЕ С ГОРЫ:

как получить удовольствие и не пострадать

Катание с горы – весёлое развлечение, но оно также может быть опасно.

1. Не оставляйте детей без присмотра во время катания.
2. Катайтесь только на специально оборудованных горках, избегайте участков с камнями, крутых и опасных склонов.
3. Опасно кататься на ватрушках вдвоём, вместе с детьми. Детям лучше кататься отдельно на подходящей по размеру ватрушке.
Если возникнет внештатная ситуация, вы оба рискуете вылететь. Ребёнок в данном случае рискует сильнее, потому что у него нет плотной посадки.
4. Не спускайтесь «паровозиком», не связывайте ватрушки друг с другом.
5. Не катайтесь с горок с трамплинами, при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
6. При катании держитесь крепко за ватрушку и не пытайтесь встать или прыгать во время спуска.
7. Соблюдайте очерёдность на горках и не толкайте друг друга.



⚠ Ватрушки способны развивать **большую** скорость, но при этом они **не управляемы** и **не оснащены** тормозными устройствами.

БЕЗОПАСНЫЕ СНЕЖКИ

Игра в снежки может быть не только весёлым развлечением, но и источником опасности

- Следите за тем, чтобы снежки были лёгкими и безопасными для окружающих.
- Не делайте их слишком большими или твёрдыми.
- Не бросайте снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега.
- Избегайте бросков в лицо или голову других людей.
- Не прилагайте чрезмерных усилий при бросании.
- Не целитесь снежками в окна домов и автомобили.

⚠ При игре в снежки существует риск получения ушибов, а попадание снежка в глаз может привести к повреждению глазного яблока и травме роговицы из-за наличия в снеге ледяных кристаллов.

ОСТОРОЖНО, СУГРОБ

как обезопасить себя во время зимних развлечений

- Перед игрой убедитесь, что под снегом нет опасных предметов: *разбитых бутылок, камней, мусора, арматуры, палок, веток от кустарников.*
- Не играйте в сугробах вблизи дорог и проездов.
- Нельзя валяться и играть в сугробах, находящихся под окнами домов или около подъезда. С крыши может упасть снег, лёд.
- Не стройте в сугробах укрытия или туннели, которые могут обвалиться.
- Не ходите по сугробам, если они неустойчивы или покрыты льдом.
- Не прыгайте с высоких мест в сугроб: — это может привести к травмам, если вы упадёте на что-то твёрдое; — можно глубоко провалиться и задохнуться.

ЗИМНИЕ РАДОСТИ

БЕЗ ОПАСНОСТИ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Помните, что соблюдение правил безопасности в новогодние каникулы – это:

- залог не только радости и веселья, но и здоровья наших детей.
- то, что поможет создать приятные воспоминания и избежать неприятных ситуаций.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Будьте внимательны к детям, не оставляйте их без присмотра.
2. Проводите с детьми беседы о важности соблюдения правил безопасности в новогодние каникулы.
3. Напоминайте детям о правилах поведения на дороге в зимний период, когда на улице много снега и гололёд.
4. Не разрешайте детям длительно находиться на улице в морозную погоду.
5. Запомните: пиротехника детям не игрушка.
6. Убедитесь, что у детей есть номера экстренных служб на случай происшествий.

Ты в 112 позвони -
Не надо лишней болтовни,
Чтоб разом в службы обратится,
Коль что-то в мире приключится.
«Телефоны экстренных служб»
В.С. Фомин



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

как провести новогодние каникулы БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

«Я в беду не попаду.
Выход правильный найду.
Много правил нужно знать,
Строго все их выполнять...»

Т.А. Григорчук



НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА:

как сделать её красивой и безопасной

Главный атрибут Нового года может стать причиной серьёзных проблем как для детей, так и для взрослых.

- Устанавливайте ёлку на устойчивой основе, вдали от источников тепла и легковоспламеняющихся предметов.
- Не украшайте ёлку легковоспламеняющимися материалами (бумагой, ватой, мишурой).
- Избегайте использования острых или хрупких украшений (стеклянных). Лучше выбирать пластмассовые или деревянные игрушки, которые не разобьются при падении.
- При украшении берите игрушки аккуратно, чтобы не пораниться об острые края или провода от гирлянд.
- Не устанавливайте ёлку близко к текстилю: шторам, тканевым гирляндам, скатертям, пледам. В случае возгорания они могут быстро вспыхнуть, поэтому расстояние до них должно быть не менее полуметра.
- Натуральную ель нужно ставить в ведро с водой, песком. Дерево может засохнуть и стать пожароопасным.
- Наблюдайте за опадающими с натуральной ёлки иголками – они могут стать сомнительным «лакомством» для детей и домашних животных.

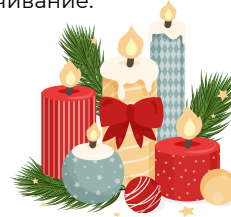


НОВОГОДНИЙ ДЕКОР

БЕЗ РИСКОВ

Советы по использованию свечей

- Никогда не оставляйте горящие свечи без присмотра, даже на короткое время. Если нужно отойти, потушите свечу.
- Используйте держатели для свечей, которые защищают поверхность от капающего воска или огня.
- Устанавливайте свечи в специальные подсвечники, чтобы предотвратить их переворачивание. Проверяйте, чтобы подсвечники были сделаны из материалов, которые не горят.
- Не ставьте свечи рядом с легковоспламеняющимися предметами (занавесками, бумажными украшениями и т. п.)



НОВОГОДНИЙ ФЕЙЕРВЕРК

БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

как правильно запускать пиротехнику

Пиротехнические изделия могут нанести вред как тем, кто запускает их, так и наблюдателям

- Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах и следите за сроками годности.
- Всегда читайте инструкции перед использованием пиротехнических изделий. Там указаны важные рекомендации по безопасному использованию.
- Не запускайте пиротехнические изделия вблизи домов, деревьев, легковоспламеняющихся материалов.
- Во время запуска держитесь на безопасном расстоянии (не менее 10 метров от места запуска).
- Не направляйте на людей и животных.

Нельзя:

- подходить к невзорвавшейся петарде.
- запускать пиротехнические изделия при постоянном или порывистом ветре.
- использовать промокшие пиротехнические изделия.
- использовать пиротехнические изделия в нетрезвом состоянии.
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать пиротехнические изделия лицам моложе 18 лет без присутствия взрослых.



ГИРЛЯНДЫ

как получить праздничное настроение без неприятных последствий

- Используйте только сертифицированные гирлянды.
- Перед размещением гирлянд проверьте все провода на наличие повреждений, таких как изломы, обрывы или оголённые части. Используйте гирлянды, которые не имеют повреждений.
- Не используйте гирлянды вблизи воды.
- Не держите долго гирлянды включёнными – это может привести к пожару.
- Считайте, сколько гирлянд вы подключаете к одной розетке, чтобы избежать перегрузки сети и порчи электропроводки. Лучше разбить подключение на несколько розеток.
- Не оставляйте гирлянды включёнными без присмотра. Обязательно выключайте гирлянды, когда уходите из дома или ложитесь спать.
- Не тяните за шнур гирлянды, чтобы выключить её.

ЛЕДОВОЕ КАТАНИЕ

БЕЗ ТРАВМ

как подготовиться к выходу на лёд

- Используйте только разрешённые для катания площадки и не выходите за границы специально отведённых зон.
- Качество льда должно быть хорошим. На нём не должно быть никаких неровностей – ям и бугорков. Это может привести к падениям и серьёзным травмам.
- Прежде чем выйти на лёд, проверьте, чтобы коньки были без дефектов и неровностей на лезвиях. Убедитесь, что коньки хорошо наточены.
- Выбирайте коньки, подходящие по размеру. Нога в ботинке должна быть комфортно зафиксирована. Шнуровка должна быть максимально надёжной, чтобы Вы чувствовали уверенность при катании.
- Используйте средства защиты (шлем, наколенники и налокотники).
- Выходя на лёд, держитесь ближе к бортику. Не спешите. Старайтесь не сталкиваться с другими участниками.



Будьте осторожны и внимательны на катке.