

Согласовано:
Директор _____
« _____ » _____ 2025 г.

Согласовано:
Председатель Совета
ПО «Первомайское»
_____ А.К. Султанов
« ____ » _____ 2025 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Макароны отварные	150	16,70	180	20,21
Биточек из говядины в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	30	2,23
Итого за Завтрак	500	81,51	560	90,92

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Каша жидкая молочная пшенная	220	30,25	250	37,32
Сок фруктовый	200	12,0	200	12,0
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	58,33	551	67,20

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	13,51	100	24,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Птица, тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,80	30	2,70
Итого за Завтрак	520	69,38	610	90,51

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Макароны отварные	150	16,70	180	20,21
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
Итого за Завтрак	500	62,19	550	72,24

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная рисовая	220	29,74	250	36,35
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	20	1,80	40	3,60
Итого за Завтрак	500	44,52	550	52,93

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Рагу из курицы	220	70,26	250	80,14
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0	40	3,0
Итого за Завтрак	500	79,04	550	90,72

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Биточек из курицы в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,0
Итого за Завтрак	500	82,87	590	95,18

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Картофельное пюре	150	34,36	180	44,73
Птица, тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
Итого за Завтрак	500	79,85	580	99,46

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Каша жидкая молочная манная	220	33,46	250	39,98
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	51,72	551	60,04

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	12,77	100	22,51
Макароны отварные	150	16,70	180	20,21
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,00	200	19,00
хлеб пшеничный йодированный	20	1,80	30	2,70
Итого за Завтрак	520	84,10	610	104,02

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная овсяная	220	30,32	250	39,81
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	20	1,80	40	3,60
Итого за Завтрак	500	45,10	550	56,39

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	13,51	100	24,13
Плов с курицей	200	72,63	250	91,80
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Итого за Завтрак	500	91,92	590	121,71

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Сумма		Сумма	
Завтрак 1				
	830,53	69,21	1001,32	83,44 (70,99)
Завтрак 2	151,32	12,61		