

Согласовано:
Директор _____
_____ 2024 г.
« _____ » _____

Согласовано:
Председатель Совета
ПО «Первомайское»
_____ А.К. Султанов
« _____ » _____ 2024 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района
(5-11 класс)**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	9,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,5
Биточек из говядины в соусе	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,5
Итого за Завтрак	590	97,99

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	12,84
Плов с курицей	250	85,0
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,98
Батон нарезной	30	4,10
хлеб пшеничный йодированный	60	5,26
Итого за Завтрак	550	126,18

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	19,20
Картофельное пюре	180	30,0
Птица, тушенная в соусе	100	37,0
Сок фруктовый	200	11,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,63
Итого за Завтрак	610	100,13

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Роглик	100	19,20
Рагу из курицы	250	65,0
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	60	5,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88
Итого за Завтрак	650	100,54

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Рис отварной	180	27,15
Птица, тушенная в соусе	100	37,0
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88
Итого за Завтрак	680	97,67

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	14,0
Макароны отварные	180	19,47
Курица тушенная с морковью	100	37,0
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	30	2,63
Итого за Завтрак	610	94,72

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	19,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,5
Биточек из курицы в соусе	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	50	4,38
Итого за Завтрак	640	108,37

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Слойка с конфитюром	100	24,0
Плов с курицей	250	85,0
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,50
Итого за Завтрак	590	120,7

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,5
Масло сливочное (порциями)	4	5,14
Батон нарезной	22	3,01
Жаркое по-домашнему из курицы	250	77,4
Сок фруктовый	200	11,3
хлеб пшеничный йодированный	50	4,38
Итого за Завтрак	551	105,73

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	9,5
Макаронны отварные	180	19,47
Курица тушеная с морковью	100	37,0
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,98
хлеб пшеничный йодированный	30	2,63
Итого за Завтрак	570	87,58

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Макароны отварные	180	19,47
Котлета «Сочная» в томатном соусе	110	60,24
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	60	5,28
Итого за Завтрак	670	112,13

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	19,2
Картофельное пюре	180	30,0
Птица, тушенная в соусе	100	37,0
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	60	5,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88
Итого за Завтрак	680	115,96

		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
		Сумма	
Завтрак	24-25	1267,70	105,64(93,19)

