

Согласовано:

Директор _____

« _____ » _____ 2025 г.

Согласовано:

Председатель Совета

ПО «Первомайское»

_____ А.К. Султанов

« _____ » _____ 2025 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района
(5-11 класс)**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,21
Биточек из говядины в соусе	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
Итого за Завтрак	590	99,49

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	12,60
Плов с курицей	250	91,80
Чай с сахаром	200	2,18
Батон нарезной	30	4,21
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Итого за Завтрак	550	116,19

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	20,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	21,90
Птица, тушенная в соусе	100	39,60
Сок фруктовый	200	12,0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
Итого за Завтрак	610	96,60

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	22,51
Макароны отварные	180	20,21
Курица тушеная с морковью	100	39,60
Какао с молоком	200	22,81
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
Итого за Завтрак	610	107,83

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Роглик	100	20,40
Рис отварной	180	27,22
Птица, тушенная в соусе	100	39,60
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
Итого за Завтрак	660	96,00

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Рагу из курицы	250	80,14
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
Итого за Завтрак	670	120,23

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	24,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	21,90
Биточек из курицы в соусе	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
Итого за Завтрак	640	115,41

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Слойка с конфитюром	100	26,40
Картофельное пюре	180	44,73
Птица, тушенная в соусе	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
Итого за Завтрак	680	125,86

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	5,25
Масло сливочное (порциями)	4	5,04
Батон нарезной	22	3,09
Жаркое по-домашнему из курицы	250	97,96
Сок фруктовый	200	12,00
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
Итого за Завтрак	551	127,83

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,21
Курица тушеная с морковью	100	39,60
Кисель с витаминами "Витошка"	200	19,0
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
Итого за Завтрак	570	92,31

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	20,40
Макароны отварные	180	20,21
Котлета «Сочная» в томатном соусе	110	63,07
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Итого за Завтрак	650	111,26

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Плов с курицей	250	91,80
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
Итого за Завтрак	610	127,09

		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
		Сумма	
Завтрак	24-25	1336,1	111,34 (98,89)