

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2025 г.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Председатель Совета  
ПО «Первомайское»  
\_\_\_\_\_ А.К. Султанов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района  
(1-4 класс)**

| <i>Понедельник 1</i>        | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Макароны отварные           | 150                               | 16,70        |
| Биточек из говядины в соусе | 100                               | 58,43        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный | 30                                | 2,70         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 20                                | 1,50         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>81,51</b> |

| <i>Вторник 1</i>             | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>              | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Масло сливочное (порциями)   | 4                                 | 5,04         |
| Повидло абрикосовое          | 25                                | 5,25         |
| Каша жидкая молочная пшенная | 220                               | 30,25        |
| Сок фруктовый                | 200                               | 12,0         |
| Батон нарезной               | 22                                | 3,09         |
| хлеб пшеничный йодированный  | 30                                | 2,70         |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>501</b>                        | <b>58,33</b> |

| <i>Среда 1</i>              | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Винегрет овощной            | 60                                | 13,51        |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150                               | 18,06        |
| Птица, тушенная в соусе     | 90                                | 33,83        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20                                | 1,80         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>520</b>                        | <b>69,38</b> |

| <i>Четверг 1</i>            | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Макароны отварные           | 150                               | 16,70        |
| Курица тушеная с морковью   | 90                                | 33,83        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                               | 6,73         |
| хлеб пшеничный йодированный | 30                                | 2,70         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 30                                | 2,23         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>62,19</b> |

| <i>Пятница 1</i>               | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>                | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Кондитерское изделие (печенье) | 60                                | 10,80        |
| Каша жидкая молочная рисовая   | 220                               | 29,74        |
| Чай с сахаром                  | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный    | 20                                | 1,80         |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>500</b>                        | <b>44,52</b> |

| <i>Суббота 1</i>            | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Рагу из курицы              | 220                               | 70,26        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный | 40                                | 3,60         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 40                                | 3,0          |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>79,04</b> |

| <i>Понедельник 2</i>        | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150                               | 18,06        |
| Биточек из курицы в соусе   | 100                               | 58,43        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный | 30                                | 2,70         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 20                                | 1,50         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>82,87</b> |

| <i>Вторник 2</i>            | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Картофельное пюре           | 150                               | 34,36        |
| Птица, тушенная в соусе     | 90                                | 33,83        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                               | 6,73         |
| хлеб пшеничный йодированный | 30                                | 2,70         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 30                                | 2,23         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>79,85</b> |

| <i>Среда 2</i>              | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Повидло абрикосовое         | 25                                | 5,25         |
| Масло сливочное (порциями)  | 4                                 | 5,04         |
| Батон нарезной              | 22                                | 3,09         |
| Каша жидкая молочная манная | 220                               | 33,46        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный | 30                                | 2,70         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>501</b>                        | <b>51,72</b> |

| <i>Четверг 2</i>                                 | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|--|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60                                | 12,77        |
| Макароны отварные                                | 150                               | 16,70        |
| Курица тушеная с морковью                        | 90                                | 33,83        |
| Кисель с витаминами «Витошка»                    | 200                               | 19,00        |
| хлеб пшеничный йодированный                      | 20                                | 1,80         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>520</b>                        | <b>84,10</b> |

| <i>Пятница 2</i>               | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>                | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Кондитерское изделие (печенье) | 60                                | 10,80        |
| Каша жидкая молочная овсяная   | 220                               | 30,32        |
| Чай с сахаром                  | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный    | 20                                | 1,80         |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>500</b>                        | <b>45,10</b> |

| <i>Суббота 2</i>            | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>             | Вес, грамм                        | Цена, руб    |
| Винегрет овощной            | 60                                | 13,51        |
| Плов с курицей              | 200                               | 72,63        |
| Чай с сахаром               | 200                               | 2,18         |
| хлеб пшеничный йодированный | 40                                | 3,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>500</b>                        | <b>91,92</b> |

|         | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> |       |
|---------|-----------------------------------|-------|
|         | Сумма                             |       |
| Завтрак |                                   |       |
|         | 830,53                            | 69,21 |
|         |                                   |       |